

## うどん・そば

	きつねわかめそば・うどん	700 円
	ざるそば・うどん	720 円
<b>スタッフ おすすめ</b>	冷やしおろしそば・うどん	720 円
<b>スタッフ おすすめ</b>	冷やしとろ玉そば・うどん	780 円
<b>人気</b>	肉吸いそば・うどん	780 円
	カレーそば・うどん	800 円
	とり天そば・うどん	820 円
	天ざるそば・うどん	1,000 円
	天ぷらそば・うどん	1,000 円



## そのた麺もの

	鉄板焼きそば	750 円
<b>人気</b>	鉄板ナポリタン	800 円
	ラーメン〈豚骨しょうゆ味〉	800 円
<b>スタッフ おすすめ</b>	スタミナ野菜ラーメン	960 円
	韓国冷麺	960 円



## ご飯もの

<b>スタッフ おすすめ</b>	カレーライス 〈牛すじ×トマト〉	780 円
	カレーライス (ごはん大盛)	840 円
	親子丼	820 円
<b>人気</b>	ガーリックロウリュチャーハン	960 円
	石焼きビビンパ	1,100 円



ごはん	160 円	味噌汁	160 円
ごはん大盛	220 円	豚汁 <b>スタッフ おすすめ</b>	350 円
卵かけごはん	250 円	ごはんと味噌汁	320 円
卵かけごはん大盛	320 円	ごはん大盛と味噌汁	380 円

※写真はイメージです。

## 焼きもの

焼きさば <ハーフサイズ> 400 円

<レギュラーサイズ> 750 円

厚揚げ焼き 420 円

豚バラとんぺい焼き 550 円

スタッフ  
おすすめ

なにけんチキンステーキ 800 円

人気

なにけん豚バラ旨辛焼き 750 円

にんにく増し増し プラス 50 円

スタッフ  
おすすめ

鉄板豚キムチ 990 円

トッピング 1 辛 (何辛でも OK) 1 辛プラス 50 円

トッピングチーズ 150 円

人気

メガステーキ (超厚 300g) 1,600 円



※レギュラーサイズ



## 揚げもの



人気

ポテトフライ 420 円

なんこつ揚げ 470 円

甘エビの唐揚げ 550 円

たこの唐揚げ 600 円

さきいかの天ぷら 650 円

スタッフ  
おすすめ

鶏の唐揚げ <ジャストサイズ> 500 円

<レギュラーサイズ> 750 円

<パーティーサイズ> 1,200 円

トッピング <柚子こしょうマヨソース> プラス 50 円

人気

チキンカツ たっぶりタルタルソースかけ 1,000 円



## 一品いろいろ

枝豆 300 円

冷やっこ 350 円

トマトスライス 350 円

きゅうり一本漬け 350 円

白菜キムチ 390 円

ポテトサラダ 390 円



ササミポン酢 440 円

大根と水菜のサラダ 440 円



揚げ出し豆腐 550 円

手作りだしまき **数量限定** 600 円



**新メニュー** まぐろの山かけ 650 円

牛すじ味噌煮込み 700 円

サーモンのお造り 750 円

## 鍋もの

**スタッフおすすめ**

鉄鍋麻婆豆腐



820 円

みぞれ鍋

900 円

**人気**

水炊き小鍋

900 円

**人気**

豚バラ スンドウブチゲ

1,300 円

**人気**

ちりとり鍋

1,600 円



※写真はイメージです。

# ドリンク



★...サービスドリンク  
対象外メニュー

## ビール

- スーパードライ生 (小) 500 円
- ★スーパードライ生 (中) 600 円
- ★スーパードライ (中瓶) 650 円



- ★エクストラコールド 580 円
- ★アサヒ マルエフ (中瓶) 650 円
- ★キリン 一番搾り (中瓶) 650 円
- ドライゼロ (小瓶) 500 円

## チューハイ



- レモン 440 円
- グレープフルーツ 440 円
- ライチ 440 円
- トマト 440 円
- ライム 440 円
- カシス 440 円
- 巨峰 440 円
- こだわり酒場のレモンサワー 440 円
- オロ耐 500 円
- ★生搾りレモン 610 円
- ★生搾りグレープフルーツ 640 円

## 焼酎

●ロック ●炭酸割り ●水割り ●ウーロン割り

- 黒霧島 (芋) 550 円
- 鍛高譚 (しそ) 550 円
- 二階堂 (麦) 550 円
- いいちこ (麦) 550 円
- 神の河 (麦) 550 円

グラス

ボトルキープ 5ヶ月

炭酸水 110 円

- 黒霧島 (芋) 720ml 2,750 円
- 鍛高譚 (しそ) 720ml 2,750 円
- 二階堂 (麦) 900ml 3,300 円
- いいちこ (麦) 720ml 3,300 円
- 神の河 (麦) 720ml 3,500 円
- サントリー ジン翠 (SUD) 700ml 3,500 円
- ジムビーム 700ml 3,500 円
- サントリー角瓶 700ml 3,500 円

★ボトル



new!

## 日本酒

- 上撰松竹梅 一合 440 円
- 松竹梅豪快 冷酒 530 円



## ハイボール・梅酒

- ブラックニッカ  
フリージングハイボール 440 円
- チョーヤ梅酒 500 円

●ロック ●炭酸割り ●水割り



## ソフトドリンク

- ・ペプシネックス
- ・レモンスカッシュ
- ・アップル
- ・リンゴ酢
- ・トマト
- ・ウーロン茶
- ・メロンソーダ
- ・アセロラソーダ
- ・アセロラマイルド
- ・アイスコーヒー
- ・ホットコーヒー

各 300 円



・オロポ 440 円

『オロナミンC』と『ポカリスエット』を  
1対1の割合で割った  
サウナー御用達の  
ドリンクです。  
サウナで失われた  
ビタミンとミネラルが  
補給できます!



# 魔改造



# ちりとり鍋



ホルモン、  
豚肉、野菜、  
にんにく  
たっぷり!

なにげん名物“ちりとり鍋”を  
魔改造! にんにくマシマシ!!で  
さらにおいしく!  
(※にんにく振きのご注文も可能です!)

# 1,600円



## 追加・トッピング

おもち 100円	麺 250円
キムチ 150円	野菜盛り 470円
チーズ 150円	豚バラ 550円
豆腐 220円	ホルモン 770円

## 締めの一品

下記からおひとつ  
お選びください。



うどん



ラーメン



人気  
No.1  
チーズ  
リゾット

なにげん名物  
セルフ

外はカリッと、中はトロ〜リ。ダシがしっかり効いた

# たこ焼き



大阪人のソウルフードと言えば「たこ焼き」  
大阪に来たならとりあえずたこ焼きでしょ！  
みんなでワイワイ！  
なにげん名物セルフたこ焼きにTRY！

## 基本セット

- 生地
- ソース
- タコ
- マヨネーズ
- ネギ
- かつお節
- しょうが
- 青のり
- 天かす

2〜3人前

1,500円

## トッピング

- キムチ 150円
- チーズ 150円
- 明石焼き風 だし 110円

最後にお好みでソース・マヨネーズ・かつお節  
・青のりをかけて出来上がり！



めっちゃ上手に  
でけたで！

表示価格は全て税込となります。



# うま辛韓国料理の定番

豚バラ肉とキムチの旨みがしみ込んだ  
スープの辛さが癖になる美味しさ！

# 豚バラ スンドゥブチゲ



# 1,300円

■スンドゥブチゲとは…

スンドゥブ=純豆腐、チゲ=鍋を表します。  
ふんわりとした豆腐の食感と、旨辛の熱い  
スープで食べる、韓国の定番鍋料理です。

## 追加トッピング

- ・豆腐 220円
- ・麺 250円
- ・野菜盛り 470円
- ・豚バラ 550円



表示価格は全て税込となります。



# なに健カレー

生すじ × トマト

鬼辛  
チャレンジ  
求む!!!



レギュラーサイズ  
〈ミニサラダ付き〉

ちょこっと  
ハーフサイズ

780円

ご飯大盛り  
840円

480円

辛さが選べます。(ハーフサイズも可能)

中辛 🌶️ 最初は甘いけど後からピリッと辛い!

辛口 🌶️🌶️ がっつりキレのある辛さがジワジワやってくる!!

鬼辛 🌶️🌶️🌶️ サウナに入ったような滝汗レベル!!!

《トッピング》

 チーズ  追いつマト

各150円

表示価格は全て税込となります。



# 超厚300g メガステーキ

脂身と赤身のバランスが程よく、  
お肉の旨みたっぷりのステーキを  
お楽しみください！

がっつり  
ボリューム  
満点！



メガステーキのお供に！

ご飯	160円	みそ汁	160円
ご飯(大)	220円	とん汁	350円

# 1,600円

表示価格は全て税込となります。

なにけん名物スタッフ考案！監修！？

# 皆様のおかげで レギュラーメニューに決定

なにけんの  
貴公子

いのっち  
考案



牛肉やガーリックを熱した鉄板の上でライスと混ぜ合わせ、チャーハンを作ります！仕上げに熱々鉄板のチャーハンに特製タレをセルフフローリユするように注ぐと「ジュジュウ〜」と耳から楽しめる、さらにガーリックとパターの香りが食欲をそそります！



ガーリック  
ロウリュチャーハン

¥960

なにけんの  
広報隊長

モトコ  
考案



どこか懐かしい喫茶店の味、昔ながらの鉄板ナポリタン！赤いウインナーのタコさんがポイントです！トッピングのたまごの黄身をオンするとたっぷりの特製ソースに絡んで美味しさ倍増！



鉄板ナポリタン

¥800

〈トッピング〉  
たまごの黄身のせ  
プラス¥50



なにけんの  
守護神

ランボー  
監修！？



人生の苦みも甘みも知りつくしたランボー監修！？  
苦みの効いたコーヒーゼリーともちっと食感の白玉だんごに甘〜いソフトクリームを添えました！さらに相性抜群のきなこと黒蜜をかければそれぞれの甘さとほろ苦さのバランスが絶妙！一気に一体感が生まれます。入れ歯がない時でも食べれま〜す！



ブラックホール

¥650

\*コーヒーゼリー  
\*白玉だんご  
\*ソフトクリーム



いらっしませよ

# サカエさん家

## シリーズ

大人気!

### ～サカエさん家シリーズ～

お風呂あがりに、ほっと一杯。  
今日の疲れに、じんわりしみるサカエさんのやさしい味。

### サカエさん家の ちよい飲みセット **500円**

厨房スタッフ  
サカエさん考案!



※内容は日によって変わります。スタッフまでお尋ねください!



お酒のあてに  
いかがですか!

サカエさん  
特製

### サカエさん家の 鶏チャーシュー **480円**

美容女子や  
筋肉男子にも  
大人気!!

タンパク質  
補給に最強!!



しっとりやわらか、  
旨味じんわり。  
美味しいですよ～♪

※写真はイメージです。  
※表示価格は税込みです。

# dessert menu



**クロップル 700円**

クロワッサン×ワッフルで“クロップル”  
外側はカリッと中はフワフワとモチモチ両方の食感が  
クセになるスイーツ♪

熱々のさつまいもスティックに冷たいアイスクリームを  
すくって食べる!!これぞ温冷交代スイーツ!  
お回の中がととのいます!



with きなこ **おいもとアイスの 600円**

**ととのいスイーツ**



**ミニパンケーキ**

〈単品〉 〈ドリンクセット〉

**450円 670円**



HOT

**ぜんざい**

**500円**



ICE

白玉だんご入り

**アイスぜんざい**

**650円**



**ソフトクリーム**

〈抹茶・バニラ・チョコ〉

**各450円**



**ミニかき氷**

〈みぞれ・抹茶・いちご〉

**各350円**

(練乳 プラス¥110)



**フロート**

〈コーヒー・コーラ〉

**各550円**